






Menükarte für die 01. Woche in Absprache mit AK Speiseplan

Wochentag	Menü 1 (auch als Diabetikermenü geeignet)	Menü 2	Beilage1	Beilage2	Beilage3	Dessert	Abendimbiss
Montag, 04.01. 2021	Bauernpfanne mit Schinken, Ei, Kartoffeln und Gewürzgurkenwürfeln (452 kcal)	Milchreis mit Pflaumen (355 Kcal)	Kartoffel- püree (119 Kcal)			Bananenquark (135 Kcal)	Gemüsesuppe
Dienstag, 05.01. 2021	Dicke Bohnen mit Speck&Zwiebeln gepökelter Schweinefleischscheibe (Kcal)	Hausgemachte Reibekuchen mit Apfelmus (500 Kcal)	Kartoffel- püree (119 Kcal)	Kartoffeln (107 Kcal)		Johannisbeer- götterspeise mit Sauce (143 Kcal)	
Mittwoch, 06.01. 2021	Grobe Bratwurst mit dunkler Sauce und Wirsing in Rahm (301 Kcal)	Rahmspinat mit Fischstäbchen (311 Kcal)	Kartoffel- püree (119 Kcal)	Kartoffeln (107 Kcal)		Schokoladen- pudding (92 Kcal)	
Donnerstag, 07.01. 2021	Geflügel "Cordon bleu" mit Bratensauce und Kohlrabi (457 Kcal)	Gebratene Nudeln mit Paprikastreifen, Brokkoli und Ei (356 Kcal)	Kartoffel- püree (119 Kcal)	Kartoffeln (107 Kcal)		Käse- Sahnecreme (110 Kcal)	
Freitag, 08.01. 2021	Naturgebratenes Fischfilet im Mehlmantel mit Sauce und Blattsalat in Joghurt (286 Kcal)	Gemüseteller mit Sahnehollandaise (171 Kcal)	Kartoffel- püree (119 Kcal)	Kartoffeln (107 Kcal)	Röst- kartoffeln (222 Kcal)	Mokkapudding (66 Kcal)	Bayerischer Speckkartoffel- salat
Samstag, 09.01. 2021	Suppe vom Mischgemüse mit gewürfeltem Hühnerfleisch (320 Kcal)			Brotbeilage		Joghurt- oder Puddingbecher (131 Kcal)	Gebratene Nudeln mit Ei
Sonntag, 10.01. 2021	Klare Brühe mit Gemüse und Kräutern, Sauerbraten mit dunkler Sauce und Rotkohl	Sauerbraten mit dunkler Sauce und Rotkohl (311 Kcal)	Kartoffel- püree (119 Kcal)	Kartoffel- klöße (171 Kcal)		Kleiner Eisbecher (138 Kcal)	

Die deklarationspflichtigen Zusatzstoffe und Hauptallergene können auf einem Sonderplan eingesehen werden

Saisonales Obst wird täglich angeboten

Bei Bedarf stellen wir ärztlich verordnete Diäten zur Verfügung
Vegetarische Kost kann mit dem Küchenleiter abgesprochen werden